

Expertinnen-Interview zu Richter FerroBio

# Eisensubstitution mit natürlichem Häm-Eisen

Richter FerroBio ist das einzige Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Häm-Eisen. Mit seiner hohen Bioverfügbarkeit beugt es Unverträglichkeiten im Magen-Darm-Trakt vor.

## Welches Alleinstellungsmerkmal hat Richter FerroBio für Sie?

Die hervorragende Verträglichkeit und die gute Resorption aufgrund des Häm-Eisens.

## Wie schätzen Sie die Wirkung des Häm-Eisens ein?

Die biologische Ausbeute ist besser, was zu einer raschen Besserung von Eisenmangel-Symptomen führt, wie etwa Müdigkeit und Haarausfall.

## Welche Vorteile sehen Sie

### bei Richter FerroBio im Vergleich zu anderen Eisenpräparaten?

Die Compliance der Patientinnen ist besser, da es meiner Erfahrung nach weniger Nebenwirkungen im Magen-Darm-Trakt gibt.

## Welche Rückmeldungen haben Sie von Ihren Patientinnen zu Richter FerroBio erhalten?

Generell berichten sie mir von guter Verträglichkeit und einem raschen Anstieg der Laborwerte sowie vor allem auch von einer Besserung der persönlichen Befindlichkeit. Viele meiner Patientinnen empfehlen das Präparat selbst im Bekanntenkreis weiter.

## Wie behandeln Sie Eisenmangel in der Schwangerschaft und welchen Stellenwert hat hier Richter FerroBio?

Ich bestimme bei meinen schwangeren Patientinnen alle 4–6 Wochen die relevanten Blutwerte. Eine Eisensubstitution ist jedenfalls angezeigt bei einem Ferritinspiegel  $< 20 \mu\text{g/l}$  oder Hämoglobin  $< 11 \text{ g/dl}$ , aber auch bei höheren Blutwerten, wenn sich die typischen Symptome eines Eisenmangels wie Müdigkeit zeigen.

Ich behandle am liebsten mit natürlichen Produkten, die ein rasches Ansprechen garantieren. Wichtig ist, dass das Präparat auch gut vertragen wird, um die Schwangerschaft angenehmer zu machen und eine gute Sauerstoffversorgung des Kindes sicherzustellen. FerroBio in einer Dosierung von 1 x täglich erfüllt diese Anforderungen.



Foto: privat

**Im Interview:**  
**Univ.-Doz.**  
**Dr. Monika Birner**  
Frauenärztin  
in St. Pölten

[www.ferrobio.at](http://www.ferrobio.at)

KEDP/DADRXX